



# Informatieboekje

## CVO Jeugd



In deze informatiebrochure treft u informatie aan over CVO. Lees deze informatiebrochure goed. Uiteraard kan het zijn dat u na het lezen van het informatieboekje toch nog een vraag heeft. U kunt dan contact opnemen met de coach van het team van uw kind.

### **Algemene regels**

Onderstaand treft u een aantal algemene regels aan zoals die vastgesteld zijn door CVO.

- Douchen is verplicht, zowel na de trainingen als na de wedstrijden. Indien er een gewichtige reden is om niet te douchen, dient dit met de coach of trainer afgestemd te worden.
- Badslippers zijn verplicht met douchen.
- Lange haren moeten in een staart gedragen worden. (Haren moeten niet voor/in de ogen hangen). Vanwege blessuregevaar zijn haarclips en schuifjes verboden.
- Sieraden moeten tijdens training en wedstrijden afgedaan worden. (Indien niet mogelijk, dienen ze afgeplakt te worden)
- Trainen in topjes/hemdjes is niet toegestaan. (minimaal een shirt met korte mouw)
- Afzeggen voor de training en wedstrijden dient z.s.m. en met reden te geschieden bij de trainer c.q. coach.
- Tijdens de wedstrijd wordt het handbalshirt in de broek gedragen.
- Handbal is een teamsport. Je wint met z'n allen en je verliest met z'n allen.
- Bij onweer gaan we direct het buitenveld af. De kinderen worden bij onweer niet naar huis gestuurd, maar wachten in de kantine.
- Is het 15C of minder is en we buiten trainen, is het niet toegestaan om in korte broek/ shirt te trainen. Dit ter voorkoming van blessureleed.
- Het ballenhok is alleen toegankelijk voor trainers/coaches.
- We zijn erg zuinig op onze materialen. Ga hier zorgvuldig mee om.



### **Veldcompetitie**

De trainingen voor de veldcompetitie duren van medio augustus tot eind september. De veldcompetitie start in september en in april wordt het tweede gedeelte van de veldcompetitie gespeeld. Dan zullen we de buitentrainingen ook weer hervatten. Van april tot en met juni worden ook diverse beaectoernooien gespeeld. Ook hier schrijven we teams voor in. De trainingen voor de beaectoernooien zijn op het beachveld bij de Koekoek.

### **Zaalcompetitie**

Het zaalseizoen loopt van oktober tot en met begin april. Vanaf eind september gaan alle teams van CVO in de zaal trainen. Vanwege de enorme toeloop van leden is het helaas niet mogelijk om op 1 locatie te trainen. De trainingen zijn in de Wieken, de Koekoek en in de Hezebrink (Emst).

### **Wedstrijden zaalcompetitie**

De thuiswedstrijden van CVO worden meestal gespeeld in de Wieken en in de Koekoek. Door omstandigheden kan het voorkomen dat er uitgeweken moet worden naar een andere zaal. De F-jeugd en de ienieminies (H jeugd) spelen voornamelijk in de Wieken.

Daarnaast wordt er verzocht aan één van de ouders (per kind) om 2 keer per zaalseizoen bij een thuiswedstrijd van het eigen kind achter de wedstrijdtafel in de sporthal plaats te nemen en de stand bij te houden. Deze tafeldienst is altijd met 2 personen. Uiteraard zorgt CVO voor een uitleg van het scorebord, stand bijhouden enz.



## Vrijwilligers

Elke club heeft vrijwilligers nodig om te kunnen bestaan en ook CVO heeft dringend behoefte aan vrijwilligers.

U kunt hierbij denken aan:

- kantinedienst
- onderhoud aan en rondom de kantine
- hulptrainer/ hulpcoach
- scheidsrechter
- diverse commissies

Voor een vrijwilliger heeft CVO altijd plek. Indien u zich beschikbaar wilt stellen of meer informatie wenst, kunt u contact opnemen met Saskia Töpfer, secretaris hoofdbestuur ([Secretaris@hvcvo.nl](mailto:Secretaris@hvcvo.nl)).

## Maatschappelijke stage

De middelbare scholieren zijn verplicht om een maatschappelijke stage te volgen. Ook bij CVO zijn hiervoor voldoende mogelijkheden. Hiervoor kun je contact opnemen met Marije van der Haar of Tessie Sterken. Voorbeelden zijn:

- scheidsrechter bij de thuiswedstrijden van de D-/E-/F- en/of H-jeugd
- helpen bij training D-/E-/F- en/of H-jeugd
- kantinehulp tijdens het veldseizoen op zaterdag of zondag
- helpen bij de handbalinstuif tijdens schoolvakanties
- diverse taken bij het SchoolHandbalToernooi
- hulp bij ZomerHandbalToernooi

## Teamindeling

Indeling geschiedt op basis van een combinatie van leeftijd, kwaliteit, motivatie, betrokkenheid en sociaal aspect.

Er kunnen tijdens het seizoen altijd aanleidingen voordoen om de teamindeling aan te passen. Dit zal dan zorgvuldig bekeken worden en aan de betrokkenen worden medegedeeld.



### **Contributie**

De contributie wordt per kwartaal per automatische incasso geïnd. Bedragen zijn afhankelijk van leeftijd en studie. U treft een volledig overzicht aan op onze website. Een eventuele opzegging dient voor 1 juli te geschieden.

### **Vervoer tijdens uitwedstrijden**

De coach van het team maakt, zodra het programma bekend is, een vervoerslijst. Deze lijst wordt z.s.m. aan alle teamleden uitgedeeld. De ouders worden bij toerbeurt ingedeeld om te rijden naar uitwedstrijden. Indien ouders niet (op het ingedeelde tijdstip) kunnen rijden, dienen ze zelf voor vervanging te zorgen.

Alle team vertrekken vanaf de kantine aan de Zichtstede naar de uitwedstrijden, zowel bij de veld- als de zaalcompetitie. Bij vervoer uitwedstrijden, is het de gewoonte dat een kind weer wordt thuisgebracht na de uitwedstrijd. U hoeft dus niet te wachten bij de kantine tegen de tijd dat uw kind weer wordt thuis verwacht.

### **Extreme weersomstandigheden**

Indien de weersomstandigheden van dien aard zijn dat het onverantwoordelijk is om te vertrekken naar een uitwedstrijd, wordt u hiervan door de coach op de hoogte gesteld. De Nederlandse Handbalbond (NHV) heeft hiervoor regels opgesteld. Mocht u twijfelen, kunt u contact opnemen met de coach. Deze overlegt samen met het wedstrijdsecretariaat hoe te handelen.

### **Nieuwsbrief**

CVO heeft een nieuwsbrief die maandelijks per mail verstuurd wordt. Indien u geen nieuwsbrief heeft ontvangen, kunt u uw mailadres mailen aan [redactie@hvcvo.nl](mailto:redactie@hvcvo.nl). U ontvangt de nieuwsbrief dan alsnog.



## **Materiaal**

- In sommige teams wordt een gesponsorde warmlooptrui ter beschikking gesteld door CVO. Deze trui mag alleen vóór, tijdens en na de wedstrijd gedragen worden. Het is niet de bedoeling dat er getraind wordt in de trui. Ook mag deze trui niet privé gebruikt worden.
- Het materiaal waar je gebruik van maakt tijdens trainingen en wedstrijden is en blijft eigendom van de vereniging. Wees zuinig op het materiaal!
- De materialen die ter beschikking worden gesteld, dienen aan het eind van het seizoen ingeleverd te worden.
- In veel sportcomplexen is het dragen van sportschoenen met zwarte zolen niet toegestaan. Hou hier rekening mee als u nieuwe schoenen aan moet schaffen.
- Het materiaal waar je gebruik van maakt tijdens trainingen en wedstrijden is en blijft eigendom van de vereniging. Wees zuinig op het materiaal!
- Tijdens de training worden de ballen pas uit de ballenbak gepakt als hiervoor toestemming is gegeven door de trainer.
- Voor het behoud van de ballen, mogen deze alleen door de trainers worden opgepompt.

## **Wedstrijdtenuue**

Alle teams zijn in het bezit van gesponsorde shirts en bijbehorende broekjes en sokken. Deze worden gezamenlijk ingenomen en gewassen. Wij hebben een tenueplan binnen de vereniging, dit bedrag wordt met de contributie geïnd. Hiervan worden broekjes, sokken en indien er geen sponsor is, ook shirts gekocht. Elk lid dient zelf sportschoenen en eventueel kniebeschermers aan te schaffen.



## **Handbalapp NHV**

Er is een handbalapp beschikbaar vanuit het NHV. In deze app kunt u uw favoriete club en teams instellen. Hierdoor kunt u makkelijk het laatste programma, de stand en het handbalnieuws zien. De app is te downloaden via de App Store en Play Store en heet HandbalNL.

## **Aanmoedigen tijdens de wedstrijden**

Allereerst willen wij benadrukken dat handbal een teamsport is waarbij zowel de prestatie als het sociale aspect zeer belangrijk is. Binnen het team wordt ongewenst gedrag niet geoorloofd. We gaan met respect met onze medespelers, tegenstanders en scheidsrechters om.

CVO is blij met enthousiaste ouders die komen kijken naar wedstrijden van hun kinderen. CVO verwacht wel van de ouders dat zij hun eigen kind(eren) en de teamgenoten positief aanmoedigen bij wedstrijden. Hierbij dienen algemeen aanvaardbare gedragsregels in acht te worden genomen.

[www.positiefcoachen.nl](http://www.positiefcoachen.nl)

Daarnaast verwacht CVO van alle leden, ouders en supporters dat deze met respect omgaat met de scheidsrechter. De scheidsrechter is een vrijwilliger die zijn/haar uiterste best doet om de wedstrijd in goede banen te leiden.

## **Communicatie**

In ons huidige digitale tijdperk is mailcontact niet meer weg te denken. Ook CVO maakt hier gebruik van. Coaches geven informatie via de mail of app door. En ook het jeugdbestuur maakt veelvuldig gebruik van mail. Zo zullen uitnodigingen voor activiteiten naast de handbal en informatiebrieven via mail naar u(w) kind(eren) toegestuurd worden.



CVO heeft een eigen facebookpagina, Handbal CVO, en een Instagram account, hvcvo. Hierop worden activiteiten, wedstrijden enz. gezet. Door deze te 'liken' ziet u de berichten op uw tijdslijn.

Ook is onze website up to date. Voor het laatste nieuws kunt u terecht op: [www.hvcvo.nl](http://www.hvcvo.nl)

### **TAKT**

CVO heeft een samenwerkingsverband met de verenigingen uit de omgeving. 20 zondagochtenden tijdens de zaalcompetitie wordt er een training in Twello aangeboden met alle buurverenigingen. Deelname hieraan is vrijwillig. Iedereen die dit leuk lijkt, is welkom om mee te doen.

Voor deze trainingen geldt een eigen bijdrage per kind. Deze eigen bijdrage is 60% van het bedrag wat TAKT aan CVO in rekening brengt voor de deelnemer. CVO betaalt de overige 40%.

### **Vertrouwenspersoon**

CVO wil een veilige handbalvereniging zijn, waar iedereen met plezier bezig is met handbal en zich thuis voelt binnen de vereniging. Met elkaar doen we er immers alles aan om grensoverschrijdend gedrag zoals pesten, conflicten en ruzie, discriminatie en seksuele intimidatie binnen onze vereniging te voorkomen om zo te zorgen voor een prettig en veilig sportklimaat. Daarom heeft CVO een vertrouwenspersoon. Dit is Mieke Jansen van de Sligte-Klomp. Je kunt contact opnemen met Mieke bij ongewenst gedrag richting jou maar ook gesignaleerd door jou en gericht op een ander. Want uiteindelijk moet iedereen gewoon met plezier in een veilige omgeving kunnen handballen. Mieke is bereikbaar op telefoonnummer 06-11408012.





## AVG

Je mag er vanuit gaan dat CVO met de grootst mogelijke zorgvuldigheid met je persoonsgegevens omgaat. In ons privacyreglement staat beschreven welke persoonsgegevens CVO verwerkt, voor welk doel, met wie deze gegevens worden gedeeld en waarom. Tot slot staan ook de veiligheidsmaatregelen die we genomen hebben om uw privacy te waarborgen beschreven. Je vindt ons privacyreglement op onze site [www.hvcvo.nl](http://www.hvcvo.nl)